

# Programas y servicios útiles

Visita [YourTexasBenefits.com](https://YourTexasBenefits.com)

## Medicaid

Medicaid ofrece cobertura médica a niños, mujeres embarazadas, personas con discapacidades, personas mayores de 65 años y algunos adultos que cuidan a niños. El programa ayuda a pagar las facturas de médicos, hospitales, centros de reposo y recetas médicas. Los niños con Medicaid también son beneficiarios del programa Pasos Texas.

## Cobertura perinatal de CHIP

La cobertura perinatal de CHIP ofrece atención prenatal a las mujeres embarazadas que no pueden obtener Medicaid y no tienen otra cobertura médica. Entre los beneficios se incluyen: hasta 20 citas médicas prenatales; recetas médicas; gastos del parto; dos citas médicas para la mamá después de haber nacido el bebé, y chequeos médicos periódicos, vacunas y recetas médicas para el bebé.

## Programa de Seguro Médico para Niños

El Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP) es para niños y jóvenes menores de 18 años. Es un programa de seguro médico para las familias que ganan demasiado para recibir Medicaid, pero que no pueden comprar seguro médico privado.

## Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria

El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) ayuda a las familias a comprar alimentos. Los beneficios de SNAP se dan a través de la tarjeta Lone Star. Es una tarjeta de plástico que funciona como una tarjeta de débito.

## Asistencia Temporal para Familias Necesitadas

El programa de Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF) ayuda a las familias con hijos menores de 18 años a pagar ciertos gastos, como comida, ropa y vivienda.

Los beneficios de TANF se dan a través de la tarjeta Lone Star. Es una tarjeta de plástico que funciona como una tarjeta de débito. Para obtener más información, visita [YourTexasBenefits.com](https://YourTexasBenefits.com).

## Healthy Texas Women

Este programa ofrece servicios gratuitos de salud de la mujer y planificación familiar para las mujeres de Texas que reúnan los requisitos. Las clientas de WIC ya cumplen los requisitos de ingresos del programa Healthy Texas Women. Los servicios incluyen pruebas de embarazo, métodos anticonceptivos, pruebas de cáncer de mama y cuello uterino y detección y tratamiento de infecciones de transmisión sexual, depresión posparto, colesterol, diabetes, presión arterial alta y más.

El programa también presta servicios de posparto adicionales centrados en temas esenciales, como salud mental, enfermedades cardíacas y trastornos por consumo de sustancias. Para más información, visita [HealthyTexasWomen.org](https://HealthyTexasWomen.org).

## Límites de ingresos mensuales para participar en Medicaid (vigentes a partir del 1 de marzo de 2023)

Tamaño de la familia*	Bebés menores de 1 año	Mujeres embarazadas	Niños de 1 a 5 años	Niños de 6 a 18 años
1	\$2,466	\$2,466	\$1,810	\$1,676
2	\$3,336	\$3,336	\$2,449	\$2,268
3	\$4,205	\$4,205	\$3,087	\$2,859
4	\$5,075	\$5,075	\$3,725	\$3,450
5	\$5,945	\$5,945	\$4,363	\$4,041
6	\$6,814	\$6,814	\$5,001	\$4,632
Por cada persona adicional, añadida	\$870	\$870	\$638	\$591

\* Para recibir Medicaid, las mujeres embarazadas pueden contarse como dos personas.

Para más información sobre estos programas,  
visita **211Texas.org** o llama al **2-1-1**

## Programa de Planificación Familiar

Las clínicas de planificación familiar ofrecen pruebas de embarazo, métodos anticonceptivos, pruebas de cáncer de mama y cuello uterino y pruebas y asesoramiento sobre el VIH. También ofrecen pruebas de detección de diabetes, colesterol, presión arterial alta, infecciones de transmisión sexual y tratamiento. Todos los servicios son confidenciales. Visita [HealthyTexasWomen.org](http://HealthyTexasWomen.org) para encontrar una clínica.

## Infancia Temprana en Texas

El objetivo de Infancia Temprana en Texas es facilitar a las familias con niños pequeños el acceso a los programas, servicios y recursos de las dependencias estatales de Texas. Visita [EarlyChildhoodTexas.gov](http://EarlyChildhoodTexas.gov).

## Mental Health Texas

Mental Health Texas ofrece oportunidades de aprendizaje y tratamiento a personas que enfrentan problemas de salud mental y a quienes las apoyan. Visita [MentalHealthTX.org](http://MentalHealthTX.org).

## Head Start y Early Head Start

Estos programas ayudan al desarrollo saludable de niños en edad preescolar, desde que nacen hasta que cumplen los 5 años. Sus prioridades son: la educación, la educación integral en familia, la salud y el cuidado infantil. Busca un programa de Head Start en tu zona: [EarlyChildhoodTexas.gov/HeadStart.html](http://EarlyChildhoodTexas.gov/HeadStart.html).

## Servicios para el Cumplimiento de la Manutención Infantil

La Procuraduría General ayuda a las familias a determinar quién es el padre legal de un menor, establecer el pago de la manutención infantil, cobrar esos pagos y localizar a un padre ausente, y da servicios para que los padres satisfagan juntos las necesidades físicas y emocionales de sus hijos.

Número gratuito para todo el estado:  
800-252-8014  
Sitio web:  
[TexasAttorneyGeneral.gov](http://TexasAttorneyGeneral.gov)

## Intervención Temprana en la Infancia (ECI)

El programa de ECI ayuda a los niños desde que nacen hasta los 36 meses de edad que tienen discapacidades o retrasos del crecimiento o el aprendizaje. Los servicios de ECI ayudan a los niños a alcanzar su máximo potencial. Para más información, visita [TexasHHS.org/ECI](http://TexasHHS.org/ECI).

## Visita 211Texas.org o llama al 2-1-1 para obtener información sobre otros programas y servicios, como:

- Comisión de la Fuerza Laboral de Texas
- Cuidado y educación de niños
- Depresión posparto
- Terapia de salud mental
- Asistencia de vivienda
- Denuncias de maltrato infantil
- Prueba de detección sobre el VIH y las ETS
- Ayuda para pagar la renta
- Ayuda para pagar los servicios públicos
- Servicios para el autismo
- Servicios para la ceguera
- Servicios para personas sordas y con problemas auditivos

El Programa WIC recibe fondos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA). Las políticas del USDA prohíben la discriminación por motivos de raza, color, país de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad y edad, y las represalias por actividades realizadas en defensa de los derechos civiles.

La información sobre el programa puede estar disponible en otros idiomas que no sean el inglés. Las personas con discapacidades que requieren medios alternos de comunicación para obtener la información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas americano (ASL), etc.) deben comunicarse con la agencia local o estatal responsable de administrar el programa o con el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comuníquese con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, el reclamante debe llenar un formulario AD-3027, formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, el cual puede obtenerse en línea en: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027s.pdf>, de cualquier oficina de

USDA, llamando al (866) 632-9992, o escribiendo una carta dirigida a USDA. La carta debe contener el nombre del demandante, la dirección, el número de teléfono y una descripción escrita de la acción discriminatoria alegada con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y fecha de una presunta violación de derechos civiles. El formulario AD-3027 completado o la carta debe presentarse a USDA por:

(1) correo:

U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410; o

(2) fax: (833) 256-1665 o (202) 690-7442; o

(3) correo electrónico: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov)

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visita nuestro sitio web en [TexasWIC.org](http://TexasWIC.org).

